

Historia: 117509450 Fecha Historia: 06/10/2015
Identificación: TI 1006205753 Nombre Afiliado: Paula Isabel Saavedra Veizaga
Edad: 15 Años Sexo: Femenino Estado Civil: SOLTERO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: call 45 No 86-75 Telefono: 3968456
Ciudad: Santiago De Cali Tipo Afiliado: Beneficiario
Empresa: Claudia Veizaga Juliao Cargo: Trabajador Independiente
Centro Atención: Unidad Basica 80
Profesional Médico: Maria Carolina Barona Carrillo (E D)
Registro del Profesional Médico: 76 4882/2009

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

PERIODO IRREGULAR

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 15 AÑOS PRESENTA ALTERACION DEL CICLO MENSTRUAL IRREGULAR CON CICLOS SANGRADO ESCASO Y DISMENORREA MANEJADO CON IBUPROFENO REFIERE MADRE PREOCUPACION POR AUMENTO DE PESO QUE REALIZA ACTIVIDAD FISICA SE CUIDA EN LA ALIMENTACION NO BAJA DE PESO, CON ANTECEDENTE DE DISLIPIDEMIA . CONTROLADA CON DIETA ASISTE A CONTROL.

REFIERE ADemás ARDOR EN LOS OJOS Y DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL CERCANA Y LEJANA.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No
Cardiopatía Congénita : No
Valvulopatías : No
Diabetes : No
Coma Diabético : No
Cetoacidosis : No
Hipoglucemia : No
Dislipidemia : Si
Enfermedad Renal Crónica : No
Nefropatías : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No
Hipotiroidismo : No
Trastorno Hormonal : No
Rinitis/sinusitis : No
Reflujo Gastroesofágico : No
Enfermedad Acido Péptica : No

Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No

Enfermedad Infecciosa : No

Tuberculosis : No

Infeccion Por Vih/sida : No

Alergias : No

Alergia A Medicamentos : No

Congenitos : No

Anemia : No

Hemofilia : No

Lupus : No

Cancer : No

Quirurgicos : No

Transplantes : No

Hospitalarios : No

Traumas : No

Toxicos : No

Transfusiones : No

Consume Medicamentos : No

Metodo De Planificacion Familiar : No

Ha Tenido Consejeria En Planificacion : No

Enfermedad Psiquiatrica : No

Enfermedad Neurologica : No

Depresion : No

Observaciones Generales

PAT: NO

ALERGICO: LACTOSA

QX: NO

VACUNAS AL DIA

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Telarca(edad) : 11

Menarca : Si

Edad Menarca : 11

Ciclos Mestruales Regulares : Si

Fecha Última Mestruación : 21/09/2015

Gravidad : 0

Partos : 0

Cesareas : 0

Abortos : 0

Ectopicos : 0

Vivos : 0

Antecedentes Familiares

Hipertension : 2do Grado

Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Dislipidemia : Ninguno

Enfermedad Coronaria : 2do Grado

Nefropatia : Ninguno

Enfermedad Renal Cronica : Ninguno
Infarto Del Miocardio : 2do Grado
Problemas De Tiroides : Ninguno
Cancer : Ninguno
Transtornos De Vision : Ninguno
Enferm. Mental : Ninguno
Hematologicos : Ninguno
Tuberculosis : Ninguno
Enferm. Neurologica : Ninguno
Enferm. Infecciosa : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno
Asma : Ninguno
Otras Patologias : Ninguno
Lepra : No
Observaciones Generales

abuela hta cardiopatía hipotiroidismo

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : No
Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?
Frutas
Verduras
Leguminosas
Realiza Actividades Recreativas : No

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No
Fuma? : No
Fue Fumador? : No
Consume Sustancias Sicoactivas : No
Fumador Pasivo : No
Cocinar Con Leña : No
Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?
Fritos
Yema de huevo
Consume Tranquilizantes? : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No
Maltrato Fisico : No
Maltrato Psicologico : No
Abuso Sexual : No
Se Siente Aceptado? : Si
Desplazado : No
Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No
El Apoyo Es Brindado Por : Madre
Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Revision por Sistemas

Signos generales

Pérdida De Apetito O Fatiga Relacionada Con Pérdida De Peso En Los Últimos Tres Meses Y Por Causa Desconocida? : No

Sudoración Nocturna Importante, Sin Causa Aparente. : No
Ha Presentado Fiebre? : No

Piel y faneras

Ha Presentado Algun Brote En La Piel? : No

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Osteomuscular

Dolores Óseos Que Han Aumentado Progresivamente En El Último Mes E Interrumpen Su Actividad? : No

Neurológico

Dolor De Cabeza, Persistente Y Progresivo; De Predominio Nocturno, Despierta Al Paciente O Aparece Al Levantarse Y Puede Acompañarse De Vómito? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 65
Talla (m) : 1.57
Imc (%) : 26.37
Frecuencia Respiratoria : 16
Temp.(°c) : 36
Frecuencia Cardiaca : 78
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 70
Presion Arterial Media : 86.67

Ojos

Alteraciones Oculares : No
Alteraciones En La Visión : No
Observaciones Generales

CONJUNTIVAS ROSADAS, ESCLERAS ANICTERICAS

Otorrino

Oidos : Normal
Nariz : Normal

Boca : Normal
Garganta : Normal
Observaciones Generales

MUCOSAS HUMEDAS

Cuello

Cuello : Normal
Tiroides : Normal
Ingurgitación Yugular : No
Masas En El Cuello : No
Soplo : No
Observaciones Generales

MOVIL, NO MASAS, NO ADENOPATIAS

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal
Pmi
NORMAL
Rscs
RITMICOS
Soplos
NO
Pulmones : Normal
Dolor A La Palpacion : No
Disbalance Respiratorio : No
Tirajes : No
Mamas : Normal
Observaciones Generales

NO AUSCULTO SOPLOS, NO RUIDOS SOBREAGREGADOS

Abdomen

Soplos : No
Ascitis : No
Megalias : No
Masa En Abdomen O En Cualquier Parte Del Cuerpo Sin Signos De Inflamación : No
Observaciones Generales

B/D NO MASAS, NO MEGALIAS, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL

Osteomuscular

Extremidades : Normal
Edemas : No
Osteoarticular : Normal
Pulsos Pedios - Izquierdo
+
Pulsos Pedios - Derecho
+

Pulsos Tibial Post. - Izquierdo

+

Pulsos Tibial Post. - Derecho

+

Observaciones Generales

MOVILES, NO EDEMAS

Piel y anexos

Color : Normal

Palidez Palmar O Conjuntival : No tiene

Aumento De Volumen En Cualquier Región Del Cuerpo Con Signos De Inflamación : No

Lesiones En La Piel : No

Linfadenopatía : No

Neurológico

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Alteraciones De La Fuerza : No

Motricidad Fina : Normal

Asimetría Física (facial) : No

Alteraciones De La Marcha : No

Dificultad Para Hablar : No

Sensibilidad : Normal

Reflejos Osteotendinosos : Normal

Pares Craneales : Normal

Pie Diabético : Normal

Paciente Desorientado? : No

Observaciones Generales

SIN DEFICIT NEUROLOGICO EN EL MOMENTO

Cabeza

Alteraciones? : No

Genitourinario

Genitales : Normal

Ano : Normal

Mamas : 2

Vello Pubico : 2

Dx y Cx

Diagnóstico

Conducta

1.CICLOS MESTRUALES IRREGULARES CON MESTRUACION NORMAL Y DISMENORREA: ECOGRAFIA ABDOMINAL PELVICA.

2. PRESENTA SOBREPESO, ANTECEDENTE DE DISLIPIDEMIA FAMILIAR E HIPOTIROIDISMO POR LO QUEUS/ TSH GLICEMIA PRE COL TOTLA TGD HDL.

3. VALORACION POR OPTOMETRIA.

4. JOVEN: SE ENSEÑA AUTOEXAMEN DE MAMA

SE INDICAN PAUTAS DE VIDA SALUDABLE A SEGUIR: DIETA BALANCEADA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, CEREALES INTEGRALES, ABANDONAR GRASAS DE ORIGEN ANIMAL Y AZUCARES REFINADOS. INDICO ADEMÁS IMPORTANCIA DE REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA PERIÓDICA AL MENOS 3-4 DÍAS POR SEMANA DE 30-45 MIN POR DÍA.

SE EXPLICAN LOS DIVERSOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS, SUS BENEFICIOS Y POSIBLES EFECTOS ADVERSOS, SE EXPLICA ADEMÁS USO CORRECTO E IMPORTANCIA DE PRESERVATIVO, PARA GARANTIZAR EFICACIA ANTICONCEPTIVA DEL 100 % Y EVITAR INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

SE EXPLICA IMPORTANCIA DE EVITAR TABAQUISMO Y CONSUMO DE ALCOHOL Y PSICOACTIVOS.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
N926: Menstruación Irregular No Especificada	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
E282: Síndrome De Ovario Poliquístico	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
R635: Aumento Anormal De Peso	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
Z003: Examen Del Estado De Desarrollo Del Adolescente	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
H527: Trastorno De La Refracción No Especificado	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	